



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

(П.Е.ОСИПЕНКО)

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

2025

ООО "МАКСИМУМ"

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Первый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,90	3,40	31,60	180,35	0,52	0,06	0,12	0,02	0,00	112,39	96,06	17,00	0,37	186,76	9,00	0,00	0,01	31	2010
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,82	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	10,73	14,41	64,02	428,27	0,78	0,14	0,19	0,10	0,00	177,81	171,68	39,96	1,61	322,05	14,67	0,00	0,01		
II Завтрак																				
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00	0,00	115	2017
Итого за прием пищи:	180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00	0,00		
Обед																				
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,70	4,82	11,41	102,81	6,06	0,09	0,06	0,02	0,00	29,08	55,91	20,53	0,93	423,74	4,56	0,00	0,04	158	2004
КОПЧЕНОЕ МОСКОВСКОЕ	70	7,75	8,86	23,85	236,37	0,04	0,19	0,05	0,00	0,00	11,20	82,19	16,39	1,14	160,48	3,52	0,00	0,02	270	2017
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	5,56	33,27	212,27	0,00	0,20	0,10	0,02	0,07	19,22	162,49	109,07	3,83	229,07	1,98	0,00	0,01	171	2017
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	10,44	41,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	20,77	19,78	96,79	682,31	6,10	0,56	0,25	0,04	0,07	72,55	368,09	167,14	7,66	919,04	10,06	0,00	0,07		
Полдник																				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	13,29	17,48	2,41	220,23	0,19	0,06	0,36	0,22	2,26	86,17	180,11	13,77	2,03	193,94	23,17	0,02	0,04	210	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,60	25,50	9,90	0,60	39,30	1,08	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	345	15,62	18,35	24,96	327,66	0,21	0,11	0,38	0,22	2,26	101,39	208,58	26,74	2,93	243,88	24,25	0,02	0,04		
Всего за день:		50,67	56,45	206,08	1 569,85	7,75	0,84	0,95	0,38	2,33	485,11	845,31	248,35	12,30	1 670,83	60,32	0,02	0,12		

Второй день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углевод Ы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,11	4,63	0,28	63,19	0,00	0,03	0,18	0,13	0,89	22,14	77,28	4,83	1,01	56,35	8,05	0,01	0,02	209	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,30	8,16	37,73	254,28	0,52	0,16	0,14	0,04	0,08	116,84	156,98	41,81	1,18	231,59	10,80	0,00	0,01	182	2017
ХЛЕБ КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША"	180	2,76	3,76	13,17	95,75	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,77	64,80	10,71	0,07	131,83	8,10	0,00	0,00	21	2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	7,70	29,75	11,55	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	460	17,80	17,57	69,17	504,92	0,99	0,28	0,44	0,18	0,97	241,45	328,81	68,90	2,96	485,62	28,21	0,01	0,03		
II Завтрак																				
ФРУКТ	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2017
Итого за прием пищи:	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	200	4,42	1,89	14,60	93,17	3,64	0,13	0,06	0,15	0,00	32,38	60,79	25,73	1,51	368,30	3,40	0,00	0,01	102	2017
ЗРАЗЫ РУБЕНЫЕ	70	5,81	15,58	17,41	199,62	1,03	0,12	0,08	0,02	0,08	17,82	74,70	15,09	1,10	157,09	3,92	0,00	0,03	274	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,79	18,52	128,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	0,03	312	2017
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,39	0,02	18,04	80,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	0,00	1,70	0,00	0,81	0,00	0,00	0,00	ТТК 2С	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	16,31	22,82	86,39	590,95	13,67	0,44	0,25	0,20	0,15	105,73	276,67	89,13	5,44	1 292,87	14,64	0,00	0,07		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	4,63	27,59	169,42	0,00	0,06	0,04	0,01	0,08	10,28	38,10	6,35	0,45	56,41	1,26	0,01	0,01	424	2017
Итого за прием пищи:	230	4,46	4,63	34,72	198,25	0,02	0,06	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01	0,01		
Всего за день:		38,91	45,24	206,93	1 361,72	14,68	0,78	0,73	0,39	1,20	366,08	646,55	167,45	9,15	1 825,54	44,11	0,02	0,11		

Третий день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г		Углевод-ы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,00	0,03	0,03	0,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	15	2017	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	5,57	8,68	19,07	177,49	0,58	0,10	0,15	0,04	0,08	130,58	141,12	36,65	0,85	230,65	11,28	0,00	0,01	182	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,84	0,00	0,00	0,01	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	10,97	12,79	46,76	347,52	0,67	0,16	0,20	0,07	0,08	236,00	228,09	56,42	2,05	302,49	12,72	0,00	0,01		
II Завтрак																				
СНЕЖОК	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	103	2010
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,53	5,04	6,58	84,42	8,02	0,06	0,06	0,16	0,00	36,56	43,08	16,70	0,82	252,28	3,73	0,00	0,02	88	2017
ПЛОВ	200	13,78	36,00	42,96	517,44	1,20	0,30	0,11	0,21	0,00	24,08	170,84	41,38	1,71	324,27	6,55	0,01	0,07	265	2017
КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ СМ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,07	0,00	1,54	0,00	0,75	0,00	0,00	0,00	ТТК 1	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	19,28	41,58	75,09	721,92	9,22	0,44	0,21	0,37	0,00	80,76	281,42	80,77	4,29	683,05	10,28	0,01	0,09		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,20	4,40	29,46	173,92	0,00	0,06	0,03	0,01	0,06	9,71	36,22	6,06	0,43	53,85	1,17	0,01	0,01	415	2017
Итого за прием пищи:	230	4,28	4,40	36,59	202,75	0,02	0,06	0,03	0,01	0,06	18,33	39,19	9,13	0,73	64,49	1,17	0,01	0,01		
Всего за день:		39,39	63,27	194,08	1 414,39	9,91	0,66	0,44	0,45	0,14	335,09	548,70	146,32	7,07	1 050,03	24,17	0,02	0,11		

Четвертый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,11	4,63	0,28	63,19	0,00	0,03	0,18	0,13	0,89	22,14	77,28	4,83	1,01	56,35	8,05	0,01	0,02	209	2017
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,53	4,58	17,06	128,46	0,52	0,05	0,12	0,03	0,02	110,85	85,11	14,55	0,38	166,34	9,24	0,00	0,00	93	2012
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,69	2,79	12,90	88,02	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,78	64,80	10,71	0,07	131,85	8,10	0,00	0,00	379	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	460	15,33	13,16	50,80	384,47	0,99	0,17	0,42	0,17	0,91	236,57	261,19	43,29	2,26	406,94	26,83	0,01	0,02		
II Завтрак																				
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
Итого за прием пищи:	180	0,87	0,17	17,63	75,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	200	4,35	3,18	11,59	92,50	0,53	0,02	0,02	0,15	0,00	18,66	20,55	7,77	0,45	51,77	0,88	0,00	0,00	111	2017
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	6,69	14,95	28,18	240,74	9,72	0,22	0,11	0,36	0,00	28,76	114,69	36,74	1,73	765,98	8,81	0,00	0,07	259	2017
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,84	4,14	5,04	61,43	1,76	0,03	0,03	0,91	0,00	25,24	29,78	18,01	0,57	130,47	2,81	0,00	0,02	4	2010
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	685	14,93	22,81	69,76	512,60	12,03	0,35	0,20	1,42	0,00	94,33	235,49	86,74	4,81	1 064,61	12,50	0,00	0,09		
Полдник																				
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ	100	5,76	7,48	47,47	298,85	0,06	0,06	0,06	0,05	0,00	42,69	59,45	11,15	0,56	111,33	4,05	0,00	0,02	ТТК 4	2024
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:	280	5,84	7,48	54,60	327,68	0,08	0,06	0,06	0,05	0,00	51,31	62,42	14,22	0,86	121,97	4,05	0,00	0,02		
Всего за день:		36,97	43,62	192,79	1 299,83	13,10	0,58	0,68	1,64	0,91	382,21	559,10	144,25	7,93	1 593,52	43,38	0,01	0,13		

Пятый день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	0,00	0,03	0,03	0,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,00	15	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	4,91	7,52	23,24	180,92	0,52	0,07	0,13	0,04	0,08	112,13	113,42	25,85	0,53	182,61	9,66	0,00	0,01	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	8,80	34,00	13,20	0,80	52,40	1,44	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	435	11,68	13,03	52,99	377,14	0,85	0,14	0,23	0,08	0,08	263,45	232,79	50,66	1,77	320,15	15,15	0,00	0,01		
II Завтрак																				
ФРУКТ	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2017
Итого за прием пищи:	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,45	2,42	9,26	67,10	5,94	0,03	0,05	0,17	0,00	38,04	36,36	17,59	0,90	252,88	4,54	0,00	0,01	82	2017
ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ	70	6,26	18,11	15,18	215,97	2,98	0,17	0,07	0,29	0,00	17,52	72,23	19,29	1,04	265,91	4,66	0,00	0,03	ТТК 19	2025
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,19	30,21	177,63	0,00	0,05	0,02	0,02	0,07	18,40	36,70	7,49	0,85	55,38	0,86	0,01	0,01	309	2017
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	0,13	0,02	7,78	32,00	7,82	0,00	0,00	0,00	0,00	9,96	3,19	3,42	0,34	11,37	0,00	0,00	0,00	ТТК 5	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	625	15,53	25,28	80,25	581,80	16,74	0,33	0,18	0,50	0,07	96,97	215,98	68,94	4,89	691,29	9,86	0,01	0,05		
Полдник																				
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	130	18,42	12,95	29,79	312,53	0,31	0,08	0,24	0,06	0,23	148,21	194,78	22,55	0,72	179,69	5,32	0,03	0,04	239	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,59	1,62	3,98	32,72	0,08	0,01	0,01	0,01	0,02	16,33	12,10	2,02	0,03	23,94	1,37	0,00	0,00	327	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:	340	19,09	14,57	40,90	374,08	0,41	0,09	0,25	0,07	0,25	173,16	209,85	27,64	1,05	214,27	6,69	0,03	0,04		
Всего за день:		46,54	53,10	190,79	1 400,62	18,00	0,56	0,66	0,65	0,40	533,58	658,62	147,24	7,71	1 225,71	31,70	0,04	0,10		

Первый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2017
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	5,54	4,67	19,03	141,21	0,58	0,10	0,14	0,02	0,00	130,07	140,36	36,65	0,84	229,90	11,28	0,00	0,01	182	2017
КАКАО-НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОША"		180	2,76	3,76	13,17	95,75	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,77	64,80	10,71	0,07	131,83	8,10	0,00	0,00	21	2018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:		435	11,78	18,04	55,43	429,86	1,05	0,20	0,26	0,10	0,00	235,74	245,41	62,21	1,81	420,68	21,00	0,00	0,01		
II Завтрак																					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00	0,00	115	2017
Итого за прием пищи:		180	3,55	3,91	20,31	131,61	0,66	0,03	0,13	0,02	0,00	133,36	96,96	14,51	0,10	185,66	11,34	0,00	0,00		
Обед																					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ		200	2,53	5,04	6,58	84,42	8,02	0,06	0,06	0,16	0,00	36,56	43,08	16,70	0,82	252,28	3,73	0,00	0,02	88	2017
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ		35/35	9,55	10,87	2,10	144,36	1,07	0,03	0,06	0,04	0,00	14,12	75,82	10,16	0,82	135,07	3,56	0,01	0,06	260	2017
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,35	5,56	33,27	212,27	0,00	0,20	0,10	0,02	0,07	19,22	162,49	108,07	3,83	229,07	1,98	0,00	0,01	171	2017
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	0,14	0,14	20,81	85,90	1,42	0,01	0,01	0,00	0,00	11,71	3,52	3,97	0,70	99,94	0,71	0,00	0,00	342	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:		625	22,54	22,15	80,58	616,05	10,51	0,38	0,27	0,22	0,07	94,66	352,41	161,05	7,93	822,11	9,98	0,01	0,09		
Полдник																					
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	4,38	4,63	27,59	169,42	0,00	0,06	0,04	0,01	0,08	10,28	38,10	6,35	0,45	56,41	1,28	0,01	0,01	424	2017
Итого за прием пищи:		230	4,46	4,63	34,72	198,25	0,02	0,06	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01	0,01		
Всего за день:			42,33	48,73	191,04	1375,77	12,24	0,67	0,70	0,35	0,15	482,66	735,85	247,19	10,59	1495,50	43,58	0,02	0,11		

Второй день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг		
Завтрак																						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,25	2,86	0,00	35,31	0,03	0,00	0,02	0,02	0,00	74,80	40,00	2,80	0,08	8,80	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2017
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200/5	7,30	8,16	37,73	254,28	0,52	0,16	0,14	0,04	0,08	116,84	156,98	41,81	1,18	231,59	10,80	0,00	0,01	0,01	32	2010
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	0,00	0,00	97	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	7,70	29,75	11,55	0,70	45,85	1,26	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:		430	13,53	13,44	64,91	436,31	0,81	0,23	0,23	0,07	0,08	253,86	262,10	64,27	2,30	362,58	16,11	0,00	0,01	0,01		
II Завтрак																						
ФРУКТ		130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2017
Итого за прием пищи:		130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПУЩЕНЫМ		200	4,42	1,89	14,60	93,17	3,64	0,13	0,06	0,15	0,00	32,38	60,79	25,73	1,51	368,30	3,40	0,00	0,01	0,01	102	2017
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ		70	7,75	8,86	23,85	236,37	0,04	0,19	0,05	0,00	0,00	11,20	82,19	16,39	1,14	160,48	3,52	0,00	0,02	0,02	270	2017
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,72	4,79	18,52	128,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	0,03	0,03	312	2017
НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	0,39	0,02	18,04	80,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	0,00	1,70	0,00	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	ТТК 2С	2024
ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:		625	18,25	16,10	92,83	627,70	13,29	0,40	0,25	0,20	0,07	103,08	294,05	89,74	5,57	1284,01	14,49	0,01	0,09	0,09		
Полдник																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	9,30	8,50	19,10	294,22	0,22	0,05	0,23	0,07	0,07	164,94	224,19	26,26	0,79	159,90	1,00	0,02	0,03	0,03	223	2017
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		30	0,59	1,62	3,98	32,72	0,08	0,01	0,01	0,01	0,02	16,33	12,10	2,02	0,03	23,94	1,37	0,00	0,00	0,00	327	2012
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:		330	9,97	10,12	30,21	355,77	0,32	0,06	0,24	0,08	0,09	189,89	239,26	31,35	1,12	193,48	2,37	0,02	0,03	0,03		
Всего за день:			42,09	39,88	204,60	1451,89	14,42	0,69	0,72	0,35	0,24	546,83	795,41	185,36	8,99	1840,07	32,97	0,03	0,13	0,13		

Третий день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	2,84	3,80	10,41	117,70	0,52	0,03	0,12	0,04	0,08	108,57	73,44	11,99	0,12	147,22	9,00	0,00	0,00	37	2010	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,69	2,79	12,90	88,02	0,47	0,03	0,10	0,01	0,00	94,78	64,80	10,71	0,07	131,85	8,10	0,00	0,00	379	2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	5,50	21,25	8,25	0,50	32,75	0,90	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	410	7,41	7,32	36,16	271,22	0,99	0,10	0,23	0,05	0,08	208,85	159,49	30,95	0,69	311,82	18,00	0,00	0,00			
II Завтрак																					
НЕКАР-ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017	
Итого за прием пищи:	180	0,87	0,17	17,63	75,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	2,56	2,21	15,01	90,40	7,52	0,08	0,07	0,15	0,00	21,25	54,66	22,79	1,15	528,03	5,01	0,00	0,00	18	2018	
ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ	60	11,47	9,80	3,37	219,58	0,37	0,05	0,11	0,05	0,35	16,85	96,09	9,67	1,04	127,25	6,33	0,01	0,07	ТТК 17	2025	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,19	30,21	177,63	0,00	0,05	0,02	0,02	0,07	18,40	36,70	7,49	0,85	55,38	0,66	0,01	0,01	309	2017	
КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ СМ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,07	0,00	1,54	0,00	0,75	0,00	0,00	0,00	ТТК 1	2024	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	8,70	45,00	14,10	1,17	70,50	0,00	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	600	20,73	16,56	68,21	577,97	7,89	0,23	0,22	0,22	0,42	72,27	232,45	55,59	4,21	781,91	12,00	0,02	0,11			
Полдник																					
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010	
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,20	4,40	29,46	173,92	0,00	0,06	0,03	0,01	0,06	9,71	36,22	6,06	0,43	53,85	1,17	0,01	0,01	415	2017	
Итого за прием пищи:	230	4,28	4,40	36,59	202,75	0,02	0,06	0,03	0,01	0,06	18,33	39,19	9,13	0,73	64,49	1,17	0,01	0,01			
Всего за день:		33,29	28,45	158,59	1 127,02	8,90	0,39	0,48	0,28	0,56	299,45	431,13	95,67	5,63	1 158,22	31,17	0,03	0,12			

Четвертый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																				
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,00	0,03	0,18	0,13	0,88	22,00	76,80	4,80	1,00	56,00	8,00	0,01	0,02	209	2017
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	5,83	7,54	41,99	259,82	0,52	0,06	0,14	0,04	0,08	111,09	132,84	31,64	0,52	191,17	9,62	0,01	0,02	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	9,90	38,25	14,85	0,90	58,95	1,62	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	470	14,37	13,45	72,53	469,35	0,54	0,16	0,34	0,17	0,96	151,61	250,86	54,36	2,72	316,76	19,24	0,02	0,04		
II Завтрак																				
СНЕЖОК	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	103	2010
Итого за прием пищи:	180	4,86	4,50	35,64	142,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,82	2,66	13,57	88,19	5,37	0,05	0,05	0,17	0,00	26,01	48,47	20,84	0,79	390,71	4,03	0,00	0,02	76	2012
БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ	70	8,87	5,20	10,58	198,08	0,05	0,08	0,03	0,00	0,00	8,85	47,99	12,62	0,91	73,87	1,23	0,00	0,01	ТТК 18	2025
РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,39	6,11	13,98	124,07	10,32	0,08	0,06	0,41	0,00	41,92	58,22	25,92	1,13	446,09	5,64	0,00	0,03	143	2017
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,45	1,49	2,86	26,65	1,29	0,00	0,01	0,00	0,00	9,53	11,92	5,50	0,36	81,78	1,78	0,00	0,00	5	2010
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	660	16,58	16,00	65,94	554,92	17,05	0,29	0,19	0,58	0,00	107,98	237,07	89,10	5,25	1 108,84	12,68	0,00	0,06		
Полдник																				
ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ	100	5,76	5,50	47,47	298,85	0,06	0,06	0,06	0,05	0,00	42,69	59,45	11,15	0,56	111,33	4,05	0,00	0,02	ТТК 4	2024
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	0,00	96	2010
Итого за прием пищи:	280	5,84	5,50	54,60	327,68	0,08	0,06	0,06	0,05	0,00	51,31	62,42	14,22	0,86	121,97	4,05	0,00	0,02		
Всего за день:		41,65	39,45	228,71	1 494,15	17,67	0,51	0,59	0,80	0,96	310,90	550,35	157,68	8,83	1 547,57	35,97	0,02	0,12		

Пятый день вторая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод Б, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
Завтрак																				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,31	0,03	0,00	0,02	0,00	74,80	40,00	2,80	0,08	8,80	0,00	0,00	0,00	14	2017	
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5,93	7,41	31,64	216,63	0,52	0,06	0,13	0,04	0,08	112,90	96,82	17,00	0,38	187,51	9,00	0,01	31	2010	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,35	1,40	9,19	55,02	0,26	0,01	0,05	0,01	0,00	54,52	35,37	8,11	0,34	76,34	4,05	0,00	97	2010	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	7,70	29,75	11,55	0,70	45,85	1,26	0,00	ГОСТ	2010	
Итого за прием пищи:	430	12,16	12,69	58,82	398,66	0,81	0,13	0,22	0,07	0,08	249,92	201,94	39,46	1,50	318,50	14,31	0,00	0,01		
II Завтрак																				
ФРУКТ	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	338	2017	
Итого за прием пищи:	130	0,34	0,22	16,65	67,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед																				
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,45	2,42	9,26	67,10	5,94	0,03	0,05	0,17	0,00	38,04	36,36	17,59	0,90	252,88	4,54	0,01	82	2017	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	8,97	7,97	10,52	149,57	0,35	0,04	0,02	0,00	0,00	13,40	36,77	11,36	0,83	53,49	0,67	0,00	234	2017	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,79	18,52	128,51	9,00	0,11	0,09	0,03	0,07	34,68	73,68	25,46	1,07	660,92	7,32	0,00	312	2017	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	183	0,11	0,00	7,22	29,82	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	9,70	3,56	0,33	15,53	0,00	0,00	0,00	96	2010	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,05	67,50	21,15	1,76	105,75	0,00	0,00	ГОСТ		
Итого за прием пищи:	628	16,22	15,72	63,34	464,10	15,79	0,26	0,20	0,20	0,07	108,87	217,87	78,95	4,89	1 088,57	12,53	0,00	0,04		
Полдник																				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	7,13	28,83	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	8,62	2,97	3,07	0,30	10,64	0,00	0,00	96	2010	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	4,63	27,59	189,42	0,00	0,06	0,04	0,01	0,08	10,28	38,10	6,35	0,45	56,41	1,26	0,01	424	2017	
Итого за прием пищи:	230	4,46	4,63	34,72	198,25	0,02	0,06	0,04	0,01	0,08	18,90	41,07	9,42	0,75	67,05	1,26	0,01			
Всего за день:		33,18	33,26	173,53	1 128,61	16,62	0,45	0,46	0,28	0,23	377,69	460,88	127,83	7,14	1 474,12	28,10	0,01	0,06		
ООО "МАКСИМУМ"																				

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	405,02	451,45	1 947,14	13 623,85	133,29	6,13	6,41	5,57	7,12	4 119,60	6 231,90	1 667,34	85,34	14 880,91	375,47	0,22	1,11
Среднее значение за период	40,50	45,15	194,71	1 362,39	13,33	0,61	0,64	0,56	0,71	411,96	623,19	166,73	8,53	1 488,09	37,55	0,02	0,11
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,3	32,6	55,1														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
3-7 лет	440	160	632	273

ПРИМЕЧАНИЕ:

Нормативная документация

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2017 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2015 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2011 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутельяна

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2008 год Москва под редакцией М.П.Могильного и В.А Тутельяна

Сборник рецептов блюда кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Хлебпродинформ 2004 год. Под редакцией Т.В.Лапшиной

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2010г. Под редакцией И.Ю Ялонузян

Методические рекомендации: Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области, 2017г. Под редакцией И.Ю Ялонузян

Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижен-Софт" : Питание детей в дошкольных организациях 2024г. версия 1.2.88.

Директор ООО "Максимум"



П.Е. Осиневская